

På ferie i det grønne

Sveriges grønne natur udgjorde en succesfuld ramme, da Markus på 38 år og Dan John på 48 år fra det tegnsprogede botilbud i Hus 28 hos CFD valgte feriedestination.

På feriemessen i Hus 28 var der mange tilbud at vælge imellem. Markus, der er autist og døv, elsker skov og natur. Han ville gerne gå i bakketerræn. Dan John er udviklingshæmmet og døv og kan også lide natur, men havde et ønske om også at komme en dag på bytur og på restaurant. De valgte at tage på ferie sammen, og det blev en fantastisk ferie på fire dage, hvor begge beboeres ønsker blev kombineret, fortæller Jakob Suhr, socialpædagog.

At bo i naturen

”Efter færgeturen til Helsingborg gik turen mod Falkenberg. Vi gjorde holdt i Halmstad for at spise frokost på en restaurant og slappe lidt af,” fortæller Annette Søndergaard, socialpædagog, der sammen med Jakob var med på turen. Annette fortsætter: ”Vores endestation var et sommerhus i Falkenberg, midt ude i naturen og med en udsigt ud over lyse vidder og grønne bjerge i det fjerne, der begejstrede os alle. Derfor blev udsigten nydt meget, når der var tid til det. Dan John og Markus havde egen udgang, og kunne gå lige ud i det grønne, når de havde lyst.”

Vandretur i ”bjergene”

En af feriedagene gik turen til Isaberg på vandretur i ”bjergene”. ”Markus, der vil gå hurtigt, gik foran, og Dan John, der har et langsommere tempo, gik bagerst. Annette og jeg gik i midten, så vi kunne se dem begge og støtte efter behov. Markus ventede på os, når stien delte sig, så vi alle gik samme vej,” fortæller Jakob. Annette fortsætter ”Da det blev frokosttid kunne ingen af os få øje på en bæk eller et bord. Så vi

besluttede at holde frokost midt i det grønne på jorden på den sti, vi gik på. Vi havde ikke set andre på vandreturen, og der kom heller ikke nogen forbi og forstyrrede. Vi fandt trangiasættet frem og tændte blus. Fra rygsækkens dyb tryllede vi en frokostmenu frem, der bestod af nudler efterfulgt af stegte pølser med brød og sennep og ketchup.”

Jakob husker: ”Det faldt i alles smag” og fortæller videre ”Til slut kogte vi vand til en varm drik. Vi havde et forskelligt udvalg med, så Markus valgte varm kakao og Dan John cappuccino. De var meget overraskede over at sidde på jorden midt i naturen, langt væk fra alting, og spise frokost og drikke varm kakao og cappuccino. Det blev en god fælles oplevelse, og varm kakao og cappuccino blev deres yndlingsdrik resten af turen.”

Vi hjælpes ad

Vel hjemme igen går alle i gang med at lave aftensmad. I dialog med Dan John og Markus er der på forhånd lavet en fælles indkøbsliste og købt ind. Dan John har valgt spaghetti og kødsovs til én aften og Marcus har valgt kylling med kartofler. At lave mad og dække bord er ikke hverdagsting, så det er vigtigt at få en succesoplevelse ud af det.

Annette fortæller: ”Det bliver en succes at skære gulerødder og skrælle kartofler, og vi gør det i fællesskab og hygger os. Bordet bliver også dækket i fællesskab og vi har en hyggelig middag.” Jakob supplerer: ”Dan John er stolt over at lave aftensmad, og ringer hjem til sin mor for at fortælle om det. Historien om vandreturen og cappuccinoen bliver også fortalt. Den lune aften nyder vi på terrassen i selskab med lidt chokolade, og Annette hjælper Dan John med at skrive dagbog på PSO-borger, der et

elektronisk netværk for borgere på Sociale tilbud på CFD. På den måde kan alle borgere følge med. Der kommer også billeder på.”

På tur til Halmstad

I solskin går turen næste dag efter ønske fra Dan John til byen Halmstad. ”Her går vi rundt og nyder den gamle bydel, kommer ned forbi elven og ser slotshaven. Vi kigger også på forretninger og shopper i en sportsbutik. Frokosten indtager vi på en cafe, og menuen står på fish & chips og burger. Vi hygger os,” fortæller Annette.

En tur i bølgen blå

”Senere på eftermiddagen vil Dan John gerne have et par fritimer. Vi andre går til vandet og svømmer. Markus er som en fisk i vandet og giver den gas i bølgerne. Han elsker vand, og vi går ofte i svømmehal sammen,” fortæller Jakob ”Men selvfølgelig er det en særlig oplevelse at svømme i havet, og der kommer glade lyde og smil” fortsætter Jakob.

Cappuccino og kakao

Aftenen sluttet af på en cafe i Falkenberg. Dan John vælger selvfølgelig cappuccino, og Markus nyder en varm kakao og mindes, da de dagen før sad ude i naturen og nød det samme, bare i andre omgivelser.

Skema giver ro

”Mange små succesoplevelser skaber glæde. Derfor har vi gennemtænkt det hele på forhånd og planlagt det ned i mindste detalje – selvfølgelig med udgangspunkt i ønsker fra Dan John og Markus. For at skabe ro og god stemning havde vi lavet et visuelt oversigtsskema til Markus og Dan John, der viste aktiviteterne på de forskellige dage – også hvor vi skulle spise” fortæller Annette og fortsætter: ”På den måde forebygger vi uro, udadreagerende og selvskadende adfærd, og vi kan snakke om, hvad det næste er, vi skal. Nå der ikke er mere på skemaet, bliver det naturligt, at nu skal vi hjem. Det giver også overskud til at opbygge gode relationer og til at tackle en situation, hvor en café er lukket, eller der er hvepse, der hvor vi skal spise udenfor. Vi løser situationen i fællesskab i ro og mag.”

”At vi har købt ind og planlagt det hele på forhånd, giver også den afslappede stemning, som hører med til en ferie. Vi laver mad sammen og skaber mulighed for selvstændighed og udvikling af selvværd med små ting,” fortæller Jakob.

”Naturen giver ro til os alle,” supplerer Annette og fortsætter: ”At mærke solen, vinden på kinden, dufte og sanseoplevelser hører med til ferie i det grønne.”

Hjemturen

”På turen hjem har vi planlagt en vandretur i Kullen og nyder udsigten. Vi får en bid mad på en café og fortsætter til færgen,” fortæller Jakob og fortsætter, ”Da vi kommer hjem kaster Dan John og Markus sig glade ud i at fortælle pårørende, beboere og medarbejdere om deres oplevelser. Det blev en vellykket ferietur med nye naturoplevelser, mange små succesoplevelser og en super feriestemning.”

Annette slutter af med et smil, ”Planlægning med udgangspunkt i ønsker fra Markus og Dan John, kombineret med vores viden og erfaringer blev til et visuelt skema, der skabte den rette basis for ferien. Det gav også Markus og Dan John er masse gode oplevelser at fortælle om og mindes i fællesskab.”

Indtryk fra turen



Vandretur i Isaberg.



Sol og afslapning.



Dan og John nyder en cappucino inden hjemturen.



Og Markus vælger varm kakao.



I Hus 28 i Boligerne Oktobervej bor der 10 borgere i et døgntilbud målrettet personer, der er døve, døvblinde eller har et betydeligt høretab med en række yderligere funktionsnedsættelser. Her får de socialpædagogisk bistand og støtte i et miljø, der tager hensyn til deres særlige kommunikationsbehov. Her bor Dan John og Markus